

紫外線ケアだけでは不十分! 夏こそ〈洗う〉による蓄積ダメージにも注意を

夏場の必須ケアとして定着した紫外線ケア。確かに紫外線による光老化はケアが必要ですが、夏のケアでは、安全性の高い〈洗う〉アイテム選びも重要です。汗、湿度による見せかけのうるおいで気づかないうちに、刺激の強い〈洗う〉製品を使って秋に後悔しないようにしましょう。

紫外線&洗うダメージを肌のためない

夏場の必須ケアである紫外線ケアとともに、気温が高い時期こそ重要となる肌ケアについて、モアコスメティックスの亀田宗一社長に教えてもらいました。
——この時期はやはり紫外線がいちばんの敵というイメージが強いですが……。

亀田社長（以下略）「そうですね。紫外線による肌へのダメージは、光老化と呼ばれる蓄積ダメージで、確実に肌の見た目年齢が上がります。そのため紫外線ケアは欠かせない通年ケアとして、定着してきたように感じます。

特に日差しが強い夏場は、レジャーなどで長時間外で過ごすことも多くなる時期ですので、念入りなケアが必要な時期であることは間違いありません。

ただ、夏場のケアとしては、紫外線ケアだけでは不十分です。最も肌に影響を与えるのは、紫外線量の増加ではなく、気温の上昇だからです。これはあたり前のことですが、気温に左右され、肌で起こる生理現象は非常に顕著に変化します」

——夏は皮脂と汗でベタベタします……。

「最もわかりやすい例が『汗』です。汗の最も重要な役割は体温の調節機能ですが、肌表面にはうるおいを与える保湿機能ももっています。そのため、夏の肌はうるおいがあると感じられると思います。ただ、この汗や皮脂の分泌量の増加は、適切な〈洗う〉がより重要となってくる要因となります。

夏場になり、洗顔、洗髪の回

数も必然的に増えるため、刺激の強い洗浄剤を使用した〈洗う〉は、肌や髪に大きなダメージとして蓄積してしまいます。

さらにやっかいなのは、夏場には汗や高い湿度などによる偽りの保湿効果で見た目は健康な肌状態が続いているように錯覚してしまうため、ダメージには気づきにくいという点です。季節が秋へと移り変わるタイミングで、肌状態を崩すケースのほとんどは、気温・湿度の急激な変化だけではなく、夏場の過酷な〈洗う〉蓄積ダメージが表面化した結果と考えられます」

夏にぴったりのみずみずしく爽やかなグレープフルーツの香り

——具体的に気をつける〈洗う〉アイテムは何でしょうか？

「頭皮や髪の毛を洗うシャンプーがいちばん刺激と隣り合わせだといえます。これは、頭皮は毛穴が多く、汗や皮脂の分泌量が多いのに、簡単に〈洗う〉ことができないため、スキンケア製品と比較しても洗浄効果を高くする必要がありますからです。その点、モアコスメティックスの『バーデンス スキャルプシャンプー』は、高い洗浄効果をもちながら低刺激で特許を取得したお酢系洗浄剤を使用していますので、洗髪回数が増えたとしてもダメージが蓄積されることはありません。

特に『バーデンス スキャルプシャンプー・トリートメント（アロマシリーズ）』でラインナップしている『グレープフルーツの香り』は、リフレッシュ効果のある爽やかな香りで、夏

夏場にぴったりの爽快系シャンプー

爽快感抜群のフレッシュなグレープフルーツの香り



**バーデンス
スキャルプシャンプー**
(アロマシリーズ・グレープフルーツの香り)
50mlミニボトル 500円(税抜)
500mlボトル 3,500円(税抜)
400ml詰め替え用 2,500円(税抜)
フィルムサンプル



**バーデンス
スキャルプトリートメント**
(アロマシリーズ・グレープフルーツの香り)
50gミニボトル 500円(税抜)
500gボトル 4,000円(税抜)
400g詰め替え用 2,900円(税抜)
フィルムサンプル

清涼感を体験できるメントンシャンプー・トリートメント



**バーデンスメントン
スキャルプシャンプー**
250mlボトル 2,000円(税抜)
500mlボトル 3,500円(税抜)
400ml詰め替え用 2,500円(税抜)
フィルムサンプル



**バーデンスメントン
スキャルプトリートメント**
180gチューブ 1,800円(税抜)
500gボトル 4,000円(税抜)
400g詰め替え用 2,900円(税抜)
フィルムサンプル

場の気になる『いやな臭い』の消臭効果も高いため、夏にぴったりのアイテムです」

——グレープフルーツの精油には、ほかにはどんな効果？

「グレープフルーツ精油には、ストレスによる精神疲労を和らげる効果もあり、心を落ち着かせたり、気分を前向きな方向にさせてくれる効果も研究結果として出ています。

さらには、これらの機能の複合効果として、女性にはうれし

いスリミング（やせ）効果の研究報告もある香りです。ぜひご自身で効果を確認していただくのも面白いかもしれません。

また、清涼感（冷感効果）を強く感じたいという方には『バーデンス メントンシャンプー・トリートメント』もおすすめです。メントン特有の抗炎症&クールダウン効果で、一度使うとくせになる爽快感を体感できるため、汗ばむ季節にもってこいの製品となっています」

肌の`光老化`を予防するために、紫外線のこともしっかりおさらい

一昔前まで、日光浴は健康法ととらえられていましたが、近年の研究で紫外線の有害性、特に肌に対する光老化反応については広く知られるようになってきました。日照時間が長いこの時期に、今一度紫外線のことをしっかりとおさらいしましょう。

波長の短いUVBは肌に直接強い影響を与える

慢性的に紫外線を浴び続けることはシミ、シワの原因になります。改めて紫外線の性質、危険性を詳しく紹介します。

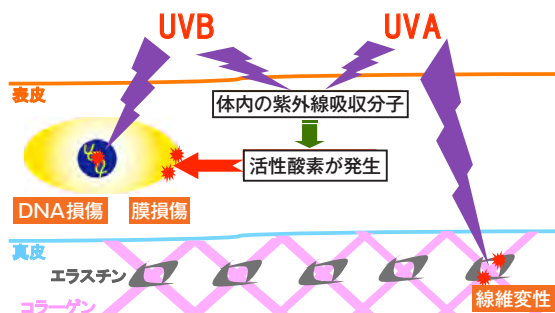
太陽光のうち、人間の目で見て色として識別できるのが可視光線です。可視光線のなかで最も長い波長の赤色よりも波長の長い光（760nm以上）は赤外

線、逆に可視光で最も短い紫色より波長の短い光（400nm以下）は紫外線と呼ばれます。もちろん可視光の外側にある赤・紫外線は人間の目では見ることはできない光です。

さらに、紫外線は作用の違いをもとに、長波長順にUVA（320～400nm）、UVB（290～320nm）、UVC（290nm未満）に分けられます。同じ紫外線量あたりの生物遺伝子への影響の強さとしてはUVC>UVB>UVAの順となりますが、紫外線のうち300nm以下の波長のものは成層圏でオゾン層に吸収されるため、地表に届く紫外線はUVB（300～320nm）とUVAだけとなります（図1）。

地表まで届いた紫外線は、肌の角層セラチン、ケラトヒアリン顆粒やメラニン色素など肌本来のUVバリア機能で散乱、吸収されますが、一部は肌の深部までたどり着き、DNAに悪影

図2: 紫外線UVA・UVBによる肌への影響（細胞ダメージ）



響を与えます。特にUVBはDNAに直接作用し、DNA損傷を引き起こします。

波長の長いUVAは肌の奥深く入って影響を与える

一方のUVAも体内の紫外線吸収分子に作用し、間接的にダメージを与えてしまいます（図2）。また、UVAは真皮の深部まで到達するため、これを慢性的に浴び続けることで真皮のコラーゲンやエラスチンなどの線維成分が変性し、シワやたるみ

の原因となってしまいます。

この蓄積されていく光ダメージは光老化と呼ばれ、経年性の老化と比べても深いシワとして表れてしまいます。

また、このような光老化以外にも紫外線には、免疫抑制作用や皮膚ガン発症といった重篤な影響をおよぼすことも徐々に明らかとなってきています。

そのため、紫外線防御化粧品を有効に活用し、太陽紫外線と付き合っていくことは大変重要といえます。

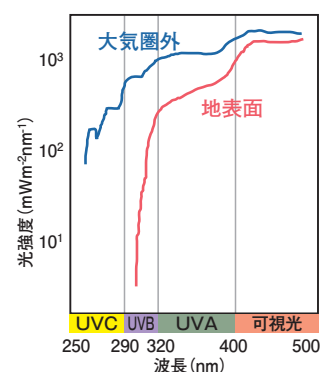


図1: 紫外線の大气圏外および地表での光強度

紫外線散乱剤のみでSPF50+・PA++++の最高UV指数を実現したバーデンス サンシェード

紫外線ダメージからお肌を護るために、どんなUVケア商品を選ぶのがいいのでしょうか。

それは、高い紫外線防御効果があるもので、かつ肌に刺激とらない商品です。

実は、UVケア商品に配合される紫外線防御剤は2種類あります。ひとつは、肌表面に微粒子状に拡散し、薄い膜をコーティングさせることで、まるで鏡のように紫外線を弾き返す「紫

外線散乱剤」。もうひとつが、特殊な化学構造で、一度紫外線エネルギーを吸収し、別のエネルギーに変換して放出させる「紫外線吸収剤」です。

「紫外線散乱剤」は物理的な光の反射作用を利用した防御機能で、半永続的な効果があるのに対し、「紫外線吸収剤」は構造変化を繰り返すため、紫外線防御効果が低下してしまう問題を抱えています。

また、「紫外線吸収剤」のいちばんの問題は、紫外線エネルギーを別エネルギーに変換しているだけなので、これらの変換エネルギーが肌に負担をかけてしまう点です。

ところが、多くのUVケア商品ではこの散乱剤と吸収剤の2種類の紫外線防御剤を組み合わせ使用されています。なぜなら、散乱剤だけでは「高い紫外線防御効果（SPF・PA値）を

出せない」「コーティング膜が白浮きする」といったデメリットがあるからです。

肌へのやさしさも紫外線防御力も満点!

『バーデンスサンシェード』は、「紫外線散乱剤」を超微粒子化し、さらにそれらを特殊分散させることで、従来の散乱剤の問題をクリアして「高い紫外線防御効果」「使用時の透明感」という2点を両立させました。

紫外線防御効果としては、シミの原因とされるUVBの防御力が最高値のSPF50+、シワやたるみの原因となるUVAの防御力もPA++++と最高クラスの防御力をもたせることに成功しました。もちろん「紫外線吸収剤」は一切使用しない、安心・安全設計の日やけ止めローションですので、お肌の弱い方、紫外線に特別に敏感な方で

も安心してご使用いただけます。

肌に負担を与えず、しっかりと紫外線防御ができるため、肌本来の美肌効果を存分に引き出してくれます。

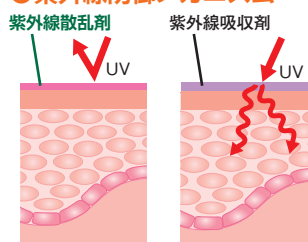


バーデンス サンシェード (日やけ止めローション)

25ml 3,500円(税抜)
SPF50+・PA++++

SPF UVB(レジャー紫外線)に対する防御機能	PA UVA(生活紫外線)に対する防御機能
------------------------------------	---------------------------------

●紫外線防御メカニズム



紫外線を吸収して熱エネルギーに変換することで防ぐ「吸収剤」は刺激が強いのに比べ、紫外線を反射させて防ぐ「散乱剤」は、皮膚刺激がありません。

紫外線によるシミ・くすみをつくりたくない 透明感のある本物美肌が生まれます

低刺激で、肌の調子が不安定なときも、敏感肌(ドライスキン)の方も安心してお使いいただけるバーデンスブランド。より確かな手応えと快適さを求める方たちに、未来の肌まで約束してくれる、薬用コスメ『バーデンス薬用ホワイトローション』をご紹介します。

紫外線ダメージは色素沈着だけではなく、乾燥、シワ、くすみ、たるみ、肌荒れなど、ほとんどの肌トラブルに関与しています。その悪影響を最低限に抑えるために、万全な紫外線対策が必要なことは前ページでも詳しく紹介しました。

でも、すでにできてしまったシミ、肌のくすみにも立ち向かってくれるケア=美白も同時に行わなければ、弾むような透明感のある素肌は生まれません。

メラニンの生成をストップさせるビタミンC

「バーデンスメディカル」は、化粧品では認められていない効能効果をうたうことができる医薬部外品シリーズです。『バーデンス薬用ホワイトローション』は、*メラニンの生成を抑えシミ・ソバカスを防ぐ、肌荒れ、荒れ性、皮膚を健やかに保つ、皮膚にうるおいを与える、美白ローションです。

美白成分の代名詞ともいえる**ビタミンC**は皮膚の色素沈着、メラニン合成を抑制する働きがあります。さらには、合成された黒色メラニンを還元し、淡色化する作用もあわせ持っています。しかし、熱や酸化に対して極めて弱く、不活性化や分解しやすいことが欠点となっていま

す。そのまま化粧品に配合すると時間の経過とともに変色し、同時にビタミンC含有量の低下をきたすなどの問題が発生します。そのため、化粧品に配合する場合は、安定化させ改良した**ビタミンC誘導体**という形で使用されています。

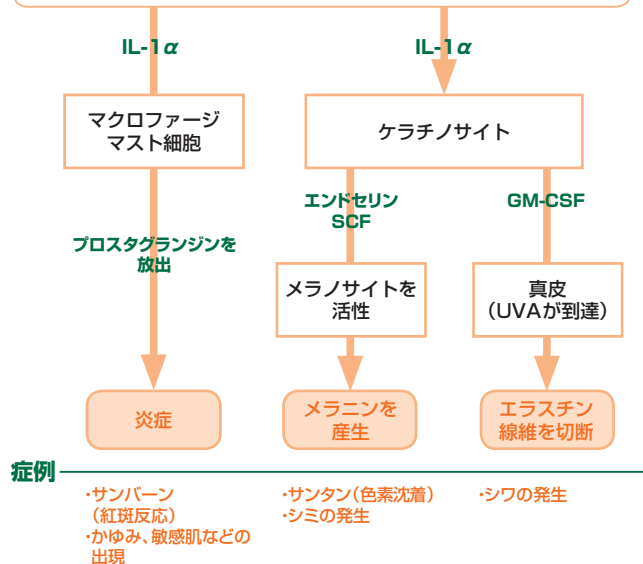
有効成分をお肌の奥まで届ける高浸透性

ビタミンC誘導体にはいくつか種類があります。モアコスメティックスでは、ビタミンCと糖を結合させた「**L-アスコルビン酸 2-グルコシド**」というビタミンC誘導体を選択しました。これは、安定性はもちろん、刺激面・使用感の面で他の水溶性、油溶性ビタミンC誘導体よりも優れています。ただ、「L-アスコルビン酸 2-グルコシド」も水溶性ビタミンC誘導体のため、単に化粧水などに配合しても肌への浸透性が低く、深部へ有効成分(ビタミンC)を届けることはできません。そこで、このビタミンC誘導体を、肌親和性の高いレシチンと組み合わせ、さらに高圧ホモジナイザーで超微粒子化(ナノミセル化)させることで劇的に浸透性を向上させました。

その結果、**バーデンス薬用ホワイトローション**はビタミンC

最新皮膚科学理論「サイトカインネットワーク」

刺激の強い(洗い)により破壊された角質層を紫外線が通過することによって、肌表面で活性酸素が発生



誘導体を肌内部へ効率的に送り届け、メラニンの生成を抑え肌本来の透明感を与えてくれます。

ホワイトローションがメラニンをつくらせない

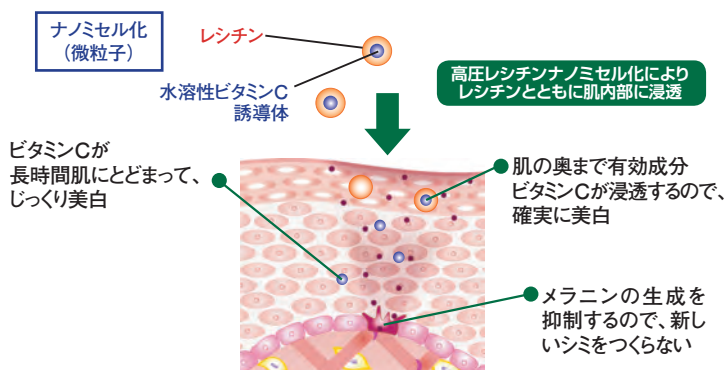
刺激のある基剤を使った基礎化粧品やシャンプーを使っている、いくら上から美白化粧品を使ってもそのよさが打ち消されてしまいます。

刺激がないスキンケアラインや必要なものまで洗い流してし

まわらないシャンプーを使って、その上に機能をもった化粧品を重ねていくほうが、よりその機能が高まります。

サイトカインネットワーク理論に基づき、肌に刺激を与えずに、安定型ビタミンCを奥まで浸透させることで、肌の内部でビタミンCがじっくりとどまり、メラニン合成を抑制します。シミ・ソバカスを防いで肌に透明感を与えながら、お肌をキレイに健康に導きましょう。

「高圧乳化によるレシチンナノミセル化処方」で肌内部へ浸透



※レシチン(大豆や卵黄に多く含まれる天然の界面活性剤で、肌への浸透性が高い)
※水溶性ビタミンC誘導体単体では肌内部に浸透しないため、運び役のレシチンによって角質層を通過し、肌の内部まで運ぶ(浸透)

バーデンス薬用ホワイトローションはパッチテスト済

お客様により安心してご使用いただけるように、『バーデンス薬用ホワイトローション』は、厚生労働省の登録試験検査機関でヒトパッチテストを実施しています。

24時間、48時間肌に付けても24名の被験者に赤みややかぶれ等の異常はまったく発生せず、安全性が非常に高いことが証明されています。

安心して長くお使いください。



バーデンス
薬用ホワイトローション

30ml 7,000円(税抜)
〈医薬部外品〉

夏肌トラブル別 「バーデンス」美容講座

紫外線、冷房乾燥、汗・皮脂・毛穴……、夏の肌環境は過酷です。秋になって、`夏老け肌。を感じないように、夏のスキントラブルはバーデンスセルシリーズを使って夏の間にお手入れしましょう。

日焼け

ローションパックで 火照った肌をクールダウン

日に焼けてしまったときや炎症を起こした場合は、まずお肌を冷やして、水分補給することが大切です。『バーデンス セルパーフェクトエッセンス』をたっぷり浸したコットンを冷蔵庫で冷やし、紫外線ダメージが気になる頬やまぶた、肩など火照った部分をクールダウン。紫外線を浴びた肌は保水力も弱まっているため、ローションパックが効果的です。また、角質を厚くして肌を守ろうとするため、角質層の水分が不足して乾燥してしまいます。カサカサ・ゴワゴワ肌になる前に、もう一度バーデンス セルパーフェクトエッセンス』でたっぷりと保湿しましょう。



バーデンス セルパーフェクト エッセンス LV1・LV2

LV1(整肌用化粧液)
LV2(保湿用化粧液)
120ml 5,200円(税抜)

汗・皮脂・毛穴

肌にやさしいクレンジング料&洗顔料で 毛穴に皮脂や汚れを詰まらせない

余分な皮脂や角栓が混ざり合ったかたまりが、空気に触れて酸化したり、汚れがついて黒ずんで見えるのが毛穴の黒ずみです。また、紫外線ダメージでターンオーバーが乱れると、古い角質がうまく排出されずに角質肥厚が起こり、肌は透明感やなめらかさを失います。スキンケアも浸透しにくく、肌機能がダウンという悪循環に陥ります。そんなときは、確かな洗浄力で肌にやさしいバーデンスのクレンジング料&洗顔料で丁寧に洗顔し、毛穴にたまった皮脂や汚れをオフしましょう。不要な汚れや角質をしっかりと落とし、みずみずしい肌へと洗い上げます。



バーデンス セルディープクレンジング

180ml 5,600円(税抜)

バーデンス セルクリアフォーム

100g 4,000円(税抜)

冷房対策

保湿美容液&クリームで 朝晩しっかりうるおい補給

お肌の表面がしっとりしているのと、角質層の水分、セラミドが十分なのは違います。また、夏場に肌の乾燥が加速的に進む人がいます。紫外線や冷房の影響のほかに、いちばんの原因はお手入れ不足。気温が上がって、汗ばんだりベタついたりすると、肌がうるおっていると錯覚して、必要以上に洗顔したり、保湿することを止めてしまう人が多いのです。特に、エアコンのきいた室内は湿度が低く、肌の水分がどんどん奪われます。夏場こそセラミドポリマー、レシチンポリマー配合セルシリーズのリキッドやクリームで朝晩しっかりとうるおいチャージしてください。



バーデンス セルパーフェクトリキッド

30ml 7,000円(税抜)

バーデンス セルパーフェクトクリーム

30g 12,000円(税抜)

`硫酸シャンプーをやめたら美肌になった、 肌の変化が一目でわかる「肌解析」をスタート!

硫酸系シャンプーから、お酢系のバーデンスシャンプーに替えた多くの方からいただく「肌がきれいになった」という声。それを、ただの感想に終わらずに、どの程度改善されたのか、きちんとデータで示してくれる肌解析システムが導入されます。

手軽に簡単に高精度に 肌状態を解析できる

硫酸系シャンプーから『バーデンス スカルプシャンプー』に替えたら「髪がキレイになり艶が出た」「お肌がキレイになった」「肌トラブルが改善した」といううれしい声を多くの方からいただいています。

モアコスメティックスはこれら結果の裏付けとして、実際のお肌の変化を細かいところまで数値で見ることができないかと考えました。

しかし、美容業界でも正確な肌情報をもとに美容サービスを行いたいというニーズはあるものの、肌測定機器には、さまざまな課題がありました。

たとえば業務用肌測定機器は、一般的に高額で大型であるために導入が難しく、操作方法が難しいという課題がありました。

一方で、一般家庭向け肌測定

機器は、小型かつ安価ではあるものの、美容業界の専門サービス用途として使用するには、測定項目や精度が不十分といった課題があります。

モアコスメティックスはこれらの問題を解決した、ソニー新開発の肌測定機Skin View Camera(スキンビューカメラ)に着目しました。Skin View Cameraは、肌解析アプリを使いながら、肌情報を高精度に測定し、客観的に肌の状態を解析できます。

また、測定したデータを元に解析がなされ、たくさんの肌情報を得られることで、システム自体が進化していきます。

お酢シャンプー使用による お肌の変化をチェック

従来のものとはまったく違うこの肌測定機は、肌のキメ、毛穴、シミ、色み、油分などの解析が可能で、水分の測定用とし



て専用センサーも備えています。この機器をお客様の肌解析に活用していきたいと考えています。『バーデンス スカルプシャンプー』に替え、生え際から肌が変わっていくことを、肌測定

カメラはしっかりととらえ映し出してくれます。お客様もお肌の変化と一緒に確認することで、お肌がみるみるきれいになっていくことを実感していただきたいと思います。