

今こそ、肌本来の働きを正しく知るときです。

異物の侵入を防ぐバリア機能を護ることで 常に皮膚の免疫力を高めておこう!

2020年、未知の新型コロナウイルスの感染予防に、気を使う日々を送っています。ウイルスがいる前提で、新たな日常が求められています。外敵と戦う肌の免疫とは？ 免疫力を高めるとは？ いまこそ正しく知っておきましょう。

サイトカインの暴走で 日焼けが黒ずみになる

まだまだ新型コロナウイルスが終息することはないでしょう。手洗い・マスクで予防する以外に、私たちが乗り切るヒントはないのか、モアコスメティックスの亀田宗一社長に話を聞きました。

——新型コロナウイルスに感染しないためには、「免疫力を高めておく」としきりに言われていますが……。

亀田社長（以下略）「治療薬もワクチンもまだ開発されていないのですから『免疫力を高めておく』ことが大事です。人には、外から異物が入ってきたときに戦う免疫システムが備わっています。また一度感染した病原体には抗体というその病原体を無

毒化してくれる物質を持つことができるのですが、新しいウイルスが出現すると、この武器を持っていないので、免疫力の弱い人が感染してしまうと、どんどんサイトカイン（細胞間情報伝達物質）が暴走して重症化してしまうのです」

——よく聞くサイトカインストームになるということですね？

「モアコスメティックスのサロン講習会で話しているアレルギーの話を例にするとわかりやすいのですが、紫外線を浴びるとインターロイキン1αというサイトカインが発生して日焼けになります。それが、正常な細胞へも影響してほかのサイトカインも増えるとシミになったり、黒ずみになったり、アザになることもあります。これこそが肌

で起こるサイトカインストームということです」

——シミは非アレルギー性反応で、アトピーはアレルギー性反応ということでしたね。

「そうです。新型コロナが関係しているのはインターロイキン6、まさにアレルギーの一種といえるのです。だから免疫疾患であるリウマチやぜんそくの薬が効くと言われていましたし、サイトカインストームによって重症化するのでしょうか。これらについては、これからのウイルスの解明や薬品開発が待たれるところです」

バリア機能を高めるのは バーデンスだけ

——いますぐに私たちにできることはありますか？

「それは、皮膚のバリア機能を破壊させないことです。ウイルスは接触感染しないと言われていますが、それは健康な肌の場合。皮膚のバリア機能が破綻していれば、そこから容易に入りこみます。皮膚のバリア機能を護ることこそが免疫力を高める

ことなのです。栄養、休養、睡眠、清潔…すべてが免疫力を支える要素です。ペストが流行した14世紀、ワクチンも治療薬もない時代にウイルスをやっつける方法は清潔にすることしかなかったのですから」

——まさにいまの時代とつながりますね。

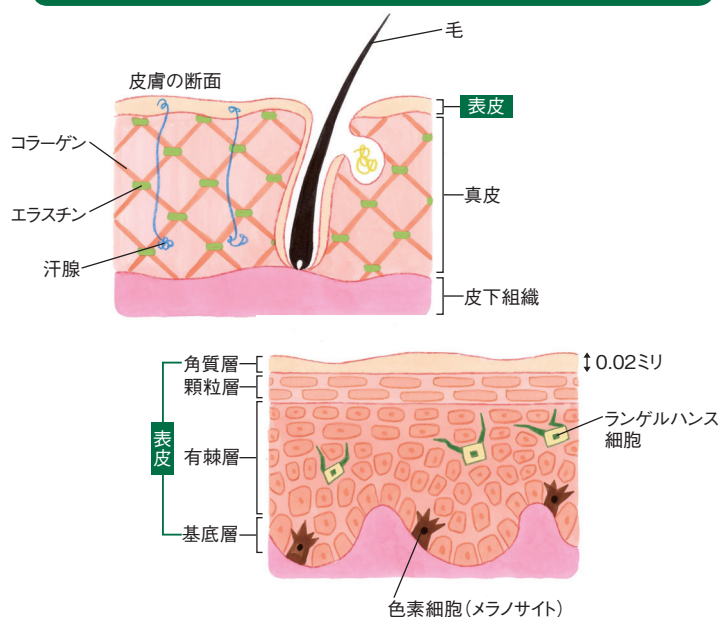
「その時代は、肌のバリア機能を壊す硫酸系洗浄剤やアミノ酸系洗浄剤がありませんから清潔にするだけですが、いまは刺激のある洗浄剤を使ってバリア機能が低下している人が増えています。ですから、『清潔にする』+『バリア機能を護る洗浄剤で洗う』必要があります。免疫を上げるということは、肌のバリア機能を護ることなのです」

——バリア機能を護る洗浄剤というのは、バーデンスのラウレス-3酢酸アミノ酸ですね。

「そうです、バリア機能を高めるとははっきり言えるのはバーデンスだけ。他社の製品は、清潔にはなりますが、バリア機能を護るデータを持っていません」

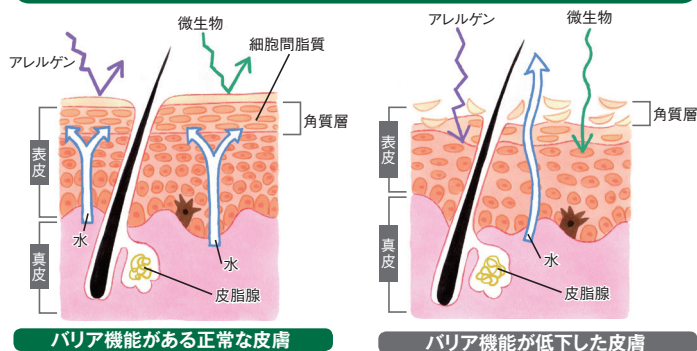
※次ページに続く

皮膚の構造



皮膚は、1.外界からの刺激を防ぐ、2.体温を一定に保つ、3.体に影響を与える刺激を感知する、4.皮脂・汗を分泌する、という4つの働きをしています。

皮膚の断面図



最外層わずか0.02ミリの角質層が中から水分を逃がさず、外から刺激を侵入させないバリア機能を担っています。

角質細胞の隙間に並んでいるセラミド（細胞間脂質）が流れ出してしまうと、バリア機能が破綻してしまいます。

バリア機能を護るには「洗うもの選び」が必須！

細胞を殺し、タンパク変性を起こす 硫酸系・アミノ酸系洗浄剤は使わない！

メーカーが言う安全を 信じていいのか？

——バーデンスだけがバリア機能を護れるというの？

「ラウレス-3酢酸アミノ酸」(特許第5057337号)が低刺激洗浄剤として認められているからです。また、その研究過程で、硫酸系・アミノ酸系洗浄剤に刺激があることを証明できました。ラウリル硫酸ナトリウムが危険なことはすべての化粧品メーカーは知っています。だから、親油基と親水基の間に別の親水基を挟んで刺激を緩和させたラウレス硫酸ナトリウムは安全だと言っています。親水基が硫酸である以上、刺激がないわけがありません。それを、2016年に、アレルギー肌の人工皮膚を作って試験をした結果、初めてラウレス硫酸ナトリウムの刺激を証明できたのです」

Journal of Surfactants and Detergents
DOI 10.107/s11743-015-1771-x

——アミノ酸系洗浄剤も刺激があったとか……。

「肌にやさしいイメージをもっている人が多いアミノ酸シャンプーの肌への刺激は、ラウレス硫酸ナトリウムよりはるかに高い数値でした(表1・グラフ1参照)。タンパク質を変性させる、細胞を殺す＝バリア機能を破壊しているということです。表皮の一番上にある角質層で角質細胞がきちんと積み重なることで強度をつくり、セラミドなどの細胞間脂質が、体内からの水分を保持し、体外からのアレルゲンや微生物などの異物の侵入を防いでいるのです。このバリア機能こそが、免疫の要なのです」

——バリア機能の大切さがよくわかりました。

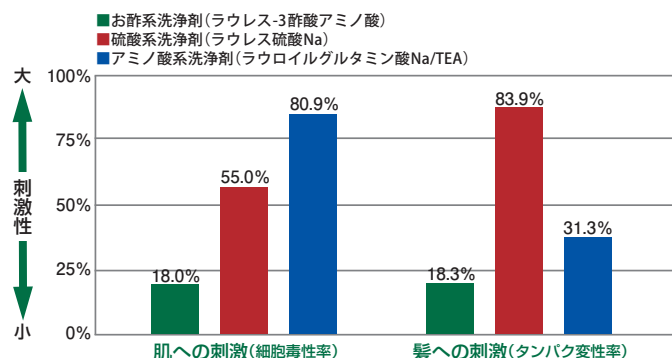
「各社、食品や飲料で体の免疫を高める方法を解説していますが、刺激のない洗浄剤を選ぶことが最も重要です。この機会にぜひ見直していただけたらうれしいですね」

皮膚刺激性試験による洗浄剤の刺激性を比較(表1)

適用検体 検体暴露時間30分	細胞生存率(%)		
	検体濃度		
	1%	3%	5%
1 ラウレス-3酢酸リシン	103.5 ± 9.2	92.9 ± 2.4	82.0 ± 1.2
2 ラウレス硫酸ナトリウム	78.5 ± 3.7	51.4 ± 5.5	45.0 ± 4.5
3 ラウロイルグルタミン酸ナトリウム	88.0 ± 7.3	43.9 ± 7.0	19.1 ± 5.8

▲表は、アメリカ油化学会の学術誌に発表した各洗浄剤の刺激試験の結果(日本語訳)

髪や肌への刺激が低いことが実証されています!(グラフ1)



▲ヒト3次元培養表皮モデル(Lab CysteEPI(6日培養)モデルに5%水溶液に希釈した各洗浄剤を30分暴露後に、MTT試薬で染色。染色細胞をプロパノールで抽出後、吸光度測定により細胞毒性率を算出。

▲5%水溶液に希釈した各洗浄剤と0.05%ヘモグロビン緩衝液(pH 6.86)を1:1の重量比で混合し、60分後に変性しなかったタンパク質を、吸光度測定で定量したタンパク変性率。

肌への刺激がないことが証明されている ラウレス-3酢酸アミノ酸で安全に洗おう!

シャンプーの洗浄剤を 正しく知ろう

バリア機能を護ることが、いかに大事なことかわかっていただけたことと思います。もし、まだバーデンスのシャンプーをお使いでないのでしたら、ぜひ、いまお使いのシャンプーの裏面の成分表示を見てください。「水」の次に書かれているのが、そのシャンプーの洗浄剤ということになります。

いちばんよく目にするのは「ラウレス硫酸ナトリウム」。先に、亀田社長が解説してくれた、メーカー各社が安全と言っているものです。もし、アミノ酸シャンプーが肌にやさしいと思われている方も、成分表示を見てください。「ラウロイルグルタミン酸ナトリウム」は、硫酸

系よりもはるかに刺激があります。表1を見ると、3%濃度で細胞生存率は43.9%、5%濃度では19.1%しか細胞は生きていないのです。細胞を死滅させることが、バリア機能を破壊しているということです。アミノ酸系シャンプーでかゆみを覚えたり

したことがある方はすぐに使用を中止することをおすすめします。一方、肌の弱さを自覚している方は、石けんシャンプーをお使いかもしれません。確かに頭皮にはやさしいのですが、洗いがりにキシミを感じることもあはずです。それは、「石け

んカス」によるものです。では、安全で洗浄力が高く、泡立ちもいいものという、お酢系シャンプーしかありません。その洗浄剤こそが、「ラウレス-3酢酸アミノ酸」なのです。説明するよりも、一度あなたの髪で、肌で感じてみてください。

シャンプーに使用される洗浄剤の特徴を比較(表2)

	硫酸・スルホン酸系 シャンプー	アミノ酸系シャンプー		石けん系 シャンプー	お酢系 シャンプー
		グルタミン酸系	タウリン系		
泡立ち	◎	×	×	◎	◎
洗浄力	◎	×	×	◎	◎
髪・肌(頭皮)への やさしさ	×・×	×・×	◎・◎	×・○	◎・◎
カラーの色持ち	×	×	◎	×	◎
代表的な成分例*	ラウレス-3硫酸ナトリウム オレフィン(C12-16) スルホン酸ナトリウム	ラウロイルグルタミン酸 ナトリウム (トリエタノールアミン)	アシルメチルタウリン ナトリウム	脂肪酸ナトリウム 脂肪酸カリウム	ラウレス-3酢酸アミノ酸 (リシン・ヒスチジン・ アルギニン)

ラウレス-3酢酸アミノ酸配合「バーデンス スキャルプシャンプー」

外界刺激から保護する皮膚バリアはそのまま、ツヤのあるボリューム髪をキープ

肌へのやさしさは ヒトパッチテストで実証

毎日何気に使っているシャンプーが、これほど主洗浄剤に違いがあることに驚かれたのではないのでしょうか。シャンプーに求められている機能は、洗浄力・安全性・感触面・環境性の4つ。さらに、泡立ちやカラーの色持ちも外せない要素です。特に泡成ちは重要で、泡が立たないとシャンプーとして評価されません。『バーデンス スキャルプシャンプー』は、すべての条件をクリアした唯一のシャンプーです。

一度使うだけで、泡立ち、き

しみ感のなさ、洗い上がりのしっとり感を実感できます。

でも、皮膚への安全性は？ご安心ください。『バーデンス スキャルプシャンプー』は、シャンプーやトリートメントでは行われることがない皮膚パッチテストを実施しています。その結果は、24時間つけっぱなしでも皮膚刺激指数7.5ということが判明しました。

大したことはないのでは？ いえ、本来シャンプーなどの洗い流すもののパッチテストなど行われることはありません。なぜなら、硫酸系の洗浄剤を使っている刺激があることがわかっているのですから、怖くてでき

ないのです。一方、モアコスメティックスは、24時間つけっぱなし、さらにその上からガーゼでふたをするという念の入れよう。まさに、化粧水やクリームといったスキンケア製品と同等のパッチテストを行ったのです。これで、スキンケア効果のあるシャンプーだといえることがわかるでしょう。洗い上がりの髪がしっとりするのもまとまりがよいのも納得です。

髪と頭皮をケアしてくれる 理想のトリートメント

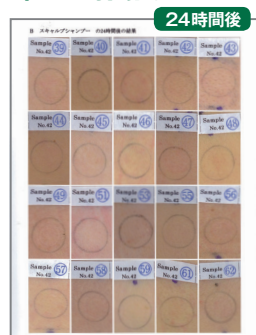
シャンプー後に使うリンスやトリートメントには、毛髪にツヤやうるおいを与えたり、静電

気の発生を防いでクシ通りをよくしたりする働きがあります。

毛髪に吸着してその仕事を請け負っているのがカチオン界面活性剤です。働きは素晴らしいのですが、強い殺菌作用を持っているのが難点。

『バーデンス スキャルプトリートメント』は、カチオンの機能はそのままに、デメリットは両性界面活性剤で中和して刺激をなくしました。シャンプー同様のパッチテストの結果は、皮膚刺激指数2.5という化粧品よりやさしいトリートメントです。頭皮ケアはもちろん、髪のダメージ補修、ツヤ、ハリまで叶えてくれるトリートメントです。

バーデンス スキャルプシャンプー 「24時間閉塞ヒトパッチテスト」による皮膚刺激試験



バーデンス スキャルプシャンプー
皮膚刺激指数: **7.5** (許容品)

皮膚刺激指数による分類

皮膚刺激指数	判定
5.0以下	安全品
5.0~15.0	許容品
15.0~30.0	要改良品
30.0以上	危険品

洗い流すものでは行われることがないパッチテストを、上からフタをするというさらに厳しい条件で行ったところ、化粧品よりも刺激がない「皮膚刺激指数7.5」という結果に。



バーデンス スキャルプシャンプー

250mlボトル 2,000円(税抜)
500mlボトル 3,500円(税抜)
400ml詰め替え用 2,500円(税抜)
フィルムサンプル

バーデンス スキャルプトリートメント

180gチューブ 1,800円(税抜)
500gボトル 4,000円(税抜)
400g詰め替え用 2,900円(税抜)
フィルムサンプル

ラウレス-3酢酸アミノ酸配合「バーデンス ボディシャンプー」

くり返し洗うシャワーでさっぱり&しっとり 回数が増えた手洗いソープとしても最適!

全身のバリア機能を護り うるおいも護る

洗うもの選びは本当に大切です。まして、コロナ禍で言われ続けていることが手洗いです。まずは手を清潔にすること、それは、コロナウイルスは、エンベロープと呼ばれる皮膜を持っていて、これが界面活性剤で溶けるともう悪さをできなくなってしまうからです。

外から帰ったら手洗い、可能ならお風呂へ直行とも言われています。手も体も安全に清潔にすることが求められています。

そのうえ、汗を大量にかく夏場はさらにシャワー回数が増えます。ぜひ、ラウレス-3酢酸アミノ酸配合の『バーデンス ボディシャンプー』を使われることをおすすめします。

発売前は、『スキャルプシャンプー』で洗っていただきましたが、それではしっとりすぎる、やはり湯上がりはさっぱりしたい、という声にこたえて石けん成分を配合してつくられました。主洗浄剤はラウレス-3酢酸アミノ酸ですから、全身のバリア機能は護られ、皮脂を奪うこともなく、うるおいも護りま

す。

ボディシャンプーを水と1対1で薄めて洗顔に、1対2で薄めてハンドソープとしてお使い

いただけます。くり返しの手洗いが求められるいま、手肌もバリア機能も護るソープが求められます。



バーデンス ボディシャンプー

500mlボトル 3,500円(税抜)
400ml詰め替え用 2,500円(税抜)



ラウレス-3酢酸アミノ酸配合「バーデンス トゥースウォッシュジェル」

発泡剤を硫酸からラウレス-3酢酸アミノ酸に変更! 味覚を守る! だ液を出して歯を守る!

歯みがきでの口腔ケアが 全身の健康にも影響!?

私たちが毎日2度も3度も使っている歯みがき剤にも硫酸系の界面活性剤が使われているのを



ご存知ですか? 歯の洗浄剤としてではなく、泡立ちをよくする発泡剤としてラウリル硫酸ナトリウムが配合されています。誰もが危険を知っているあのラウリル硫酸です。

では、その歯みがき剤を使用することで何が起きるかという、舌の味蕾が傷つき味を感じにくくなり、口腔内の細胞が死滅してだ液が減ります。だ液が減ると、ドライマウスが進行し、口臭、虫歯、歯周病などだ液の働きで守られていた口腔衛生が一気に悪化するのです。

そればかりか、口腔内の粘膜のバリア機能も低下しますから、

細菌やウイルスも侵入しやすくなるでしょう。歯みがき剤が全身に影響を及ぼしているのです。

『バーデンス トゥースウォッシュジェル』は、ラウレス-3酢酸アミノ酸を洗浄剤に使用しています。泡立ちもよく、何より口腔内を傷つけることはありません。就寝中にだ液が多くなり虫歯予防に最適です。もちろん、口腔内の病原菌の繁殖や呼吸の際のさまざまな病原菌の侵入にも対抗が期待できます。

しかも、徹底した低刺激設計で、お子さまから高齢者の方まで安心してお使いいただけます。研磨剤も歯を作る成分のヒドロ

キシアパタイトを使用しているので歯を傷つけません。歯みがき剤選びの重要性をわかっていただけましたか。



バーデンス
トゥースウォッシュジェル
(保湿歯みがき)

150g 1,800円(税抜)

ラウレス-3酢酸アミノ酸配合「バーデンス デタージェント」

食器から衣類まで洗える万能洗剤は 手肌も衣類もデリケートな肌まで守る!

手あれ、主婦湿疹は 台所洗剤の洗浄剤が原因

シャンプーで手肌がある美容師さんが多いのと同様に、台所洗剤で手肌があると悩む方はとても多いのではないのでしょうか。一般の台所洗剤が使えず、食洗機にしている、ゴム手袋をして洗っている……。洗剤がぶれとか、主婦湿疹と言われる症状です。そのうえ、カサカサでハンドクリームが欠かせないという人も多いでしょう。それは、まぎれもなく台所洗剤が、手肌の皮脂を奪い、バリア機能を破壊し、湿疹やアレルギー肌を引

き起こしているのです。

『バーデンス デタージェント』は、ラウレス-3酢酸アミノ酸を贅沢に使用した、食器はもちろん、衣類まで洗える万能洗剤です。年2回の限定生産で、一般の方にはなかなかご紹介できずにいましたが、この度より常時在庫を確保しています。

どんな台所洗剤も使えなかった人も、かゆくならない、湿疹も出ない、と驚きの声をあげています。ほかに、少量で汚れがすすぎり落ちて、洗い流しもラク、爽やかなグレープフルーツの香りも気に入っていただいています。

安全・安心できない 洗濯用洗剤成分とは?

デタージェントは衣類のお洗濯にもおすすめです。お肌の弱い方はもちろんですが、市販の家庭用洗濯洗剤には、危険なものが含まれているものも多いのです。衣類から落ちた汚れが、再び衣類に付着しない再汚染防止剤として配合されているゼオライトにはアルツハイマーの発症にかかわるという報告があります。また、衣類を白く塗って白さを際立たせる蛍光増白剤も発がん性物質だったりします。

やはり、洗い流すものだから

危険はないという発想なのでしょう。でも、毎日使うものだから、洗い流すものも化粧水やクリームと同様の安全を保ちたいものです。



バーデンス デタージェント

4000m 19,000円(税抜)

Badens
Column
MORE PRESS

ボディに塗ったサンシェードは ラウレス-3酢酸アミノ酸ですっきりオフ!

梅雨明けとともに、紫外線量がマックスを迎えます。紫外線散乱剤だけでつくられた肌にやさしい『バーデンス サンシェード』が大活躍するでしょう。手や腕、胸元など、体に塗る機会も増えてきます。そのオフにもラウレス-3酢酸アミノ酸がおすすめです。

サンシェードは、肌に刺激の強い紫外線吸収剤は一切使わずに、酸化チタン、酸化亜鉛という安全な散乱剤100%でつくられています。そのため、石けんで洗うと石けんカスができて、肌に白く残ってしまいます。

顔に塗ったものはクレンジング

で落としたあとに洗顔しますから問題はありませんが、体に塗ったときは、バーデンスのシャンプーやデタージェントで洗い流すようにしてください。ラウレス-3酢酸アミノ酸は石けんより肌にやさしいことが証明されているのですから、安心してご使用いただけます。



バーデンス サンシェード
(日焼け止めローション)

25ml 3,500円(税抜)
SPF50+・PA++++